



FILIÈRE SENIOR FORMATION BIEN VIEILLIR



DURÉE

28 heures

> Formation

28 heures en centre



DATE DE LA FORMATION

et 9 février et
5 et 6 avril 2019



LIEU DE LA FORMATION

Aix-en-Provence (13)



DATE LIMITE D'INSCRIPTION

29 janvier 2019



NOMBRE DE PARTICIPANTS

20 stagiaires

➤ POUR QUI ?

- titulaire du diplôme « Animateur 1^{er} degré Adulte ou Senior Salle »
- titulaire du CQP ALS
- titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS...)

➤ PRÉ-REQUIS

- être licencié à la FFEPGV
- être titulaire du PSC1 (Premiers Secours Civiques niveau 1)
- être titulaire du module « Culture Fédérale » (module en e-learning)

➤ OBJECTIFS

- concevoir des actions d'animation à destination de nos licenciés vieillissants
- savoir adapter la pratique au regard des capacités des pratiquants
- connaître l'environnement du public senior
- s'intégrer dans l'approche écologique du Bien Vieillir
- conduire des séances Gymnastique Volontaire Bien Vieillir et des ateliers Bien Vieillir
- s'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programme EPGV

➤ CONTENUS

- la séance EPGV : entrée par les intentions éducatives, intensité, démarche pédagogique, adaptation, individualisation des situations pédagogiques
- les maquettes pédagogiques
- l'approche multidimensionnelle du Bien Vieillir : l'aménagement de l'habitat, le sommeil, les médicaments, l'alimentation, la mémoire
- conseils et éducation à la santé
- I-Programme EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires, tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant

➤ ENCADREMENT

- formateurs FFEPGV inscrits sur la liste nationale des habilités « Bien Vieillir »
- intervenants extérieurs experts

➤ VALIDATION DE LA FORMATION

- Diplôme remis :
certification fédérale « Bien Vieillir »

FILIÈRE SENIOR FORMATION BIEN VIEILLIR



TARIFS ET FINANCEMENT

FRAIS D'INSCRIPTION	30,00 €
SUPPORTS PÉDAGOGIQUES	28,90 €
FRAIS PÉDAGOGIQUES	18,00 € / h
AIDE RÉGIONALE À LA FORMATION*	OUI
AIDE DÉPARTEMENTALE	NON
FRAIS D'HÉBERGEMENT ET DE RESTAURATION	à la charge du stagiaire
RÉSERVATIONS GROUPÉES	NON

* Aide régionale exceptionnelle de 11,00 € / heure de formation si auto-financement par le stagiaire



RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

EXTERNE	OUI
DEMI-PENSION (DÉJEUNERS MIDI)	11,70 €
PENSION COMPLETE (NUITEE* + 3 REPAS)	NON

* Nuitée en chambre double ou triple



RENSEIGNEMENTS ET CONTACTS

COREG EPGV PACA
EUROPARC SAINTE-VICTOIRE
BÂT 10 - 13590 MEYREUIL
tel : 04.42.95.02.11
Email : paca@epgv.fr
www.coregepgvpaca.fr

POINTS FORTS

- l'enrichissement des savoir-faire pour adapter la séance GV à un public de seniors actifs
- des apports d'outils pédagogiques pour la construction de vos séquences pédagogiques et de votre séance
- des échages de pratiques avec des formateurs experts pour la construction de votre projet d'animation
- la valorisation de vos savoir-faire au travers des mises en situations

POUR ALLER PLUS LOIN

- nous vous conseillons de suivre, après cette formation, les formations Gymmémoire® ou programme Acti' March'®

BÉNÉFICE MÉTIER

- acquérir une expertise fédérale dans l'animation du public senior actif
- animer des séances GV Bien Vieillir au sein des associations FFEPGV
- optimiser l'animation des séances GV seniors
- animer des ateliers Bien Vieillir

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Positionnement :
En allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA :
www.coregepgvpaca.fr

Dans la rubrique FORMATION :
choisir la formation qui m'intéresse et s'inscrire au positionnement téléphonique avec un formateur en cliquant sur :



CETTE FORMATION M'INTÉRESSE ! JE SOUHAITE M'INSCRIRE

- Après le positionnement :
Vous recevrez votre dossier d'inscription par Email contenant le devis de formation, le contrat ou la convention de formation, le plan individuel de formation ainsi que la fiche d'inscription.

Seuls les dossiers complets seront acceptés. Ils seront enregistrés par ordre d'arrivée en fonction du nombre limite de places.

- Pour les personnes avec prise en charge UNIFORMATION :
Le dossier d'inscription devra être remis aux dirigeants de l'association pour saisir la demande d'aide financière sur l'espace « adhérent » du site Internet UNIFORMATION

En cas de difficultés pour la saisie, votre Comité Départemental EPGV est à votre service pour vous aider dans votre démarche.