

FORMATION CONTINUE ACCOMPAGNATEUR BÉNÉVOLE DE RANDONNÉE

"Découverte et initiation à la marche afghane"



Formation non
certificative



Appréciation des participants
4.88 / 5.00



Venez découvrir la marche afghane pour enrichir vos sorties randonnées. Cette technique est basée sur la synchronisation de la respiration et le rythme des pas. Elle peut être travaillée sur tous les terrains et à des types de rythme différents.



Date

Samedi 5 octobre
2024



Lieu de
formation
Saint Zacharie
(83)



Durée

7 heures



Effectif
maximum
20 stagiaires



Inscription
avant

06/09/2024



Public

- Pour les Accompagnateurs Bénévoles de Randonnées formés au Niveau 1 et / ou Niveau 2 ou équivalence



Objectifs de la formation

- Connaître les caractéristiques de l'activité et les bienfaits de la Marche Afghane dans le cadre d'une approche Sport Santé.
- Connaître et comprendre les principes et techniques de la Marche Afghane.



Pré-requis

- Être licencié à la FFEPGV - Saison 2024 2025
- Pratiquer régulièrement la randonnée et en avoir encadrée dans son club EPGV
- S'inscrire à la formation en accord avec les dirigeants de l'association EPGV



Contenus de la formation

- Les techniques de marche.
- Apprentissage de la technique respiratoire.
- Les consignes de sécurité pour conduire un groupe de randonnée (respiratoire et articulaires).
- Mises en situation pour concevoir des séquences et/ou séances en club.



Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation. Faites le nous savoir : nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.



Outils de formation

- Support de formation
- Vidéos, powerpoint...



Moyens techniques et pédagogiques

- Apports de connaissances théoriques et de mise en pratique sur le terrain
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences de l'accompagnateur de randonnée.



Directeur de formation formateurs et/ ou intervenants

- Directeur de Formation : CTR EPGV PACA
- Intervenant expert



Modalités de validation

- Feuille de présence
- Fiche d'émargement



Modalités de certification

- Formation non certifiante



Diplôme remis

- Attestation de formation "Formation Continue - Accompagnateur Bénévole de Randonnée"



Points forts

- Une formation qui vous amène des éléments complémentaires, concrets pour l'encadrement de randonnée



Durée et déroulé de la formation : 7 h

- Formation en centre : 7 heures



Bénéfices métiers

- Fonction exercée dans le cadre d'une activité bénévole pouvant déboucher sur des allègements de formation sur le CQP ALS option ARPO (Activités de randonnée, de proximité et d'orientation).



Pour aller plus loin ...

- Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, l'Accompagnateur Randonnée niveau 2 ou Raquettes à Neige



FRAIS DE FORMATION

- Frais d'inscription : 0,00 €
- Support pédagogique : 0,00 €
- Frais pédagogique : **30,00 €**
- Frais de transport : non pris en charge par l'organisme de formation
- Frais annexes (hébergement et restauration) : non pris en charge par l'organisme de formation



Comment s'inscrire à cette formation

- Positionnement : En allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : www.coregepgvpaca.fr, dans la rubrique FORMATION : choisir la formation qui m'intéresse et s'inscrire directement en ligne.

[Je m'inscris](#)

- Besoin de plus d'informations : vous souhaitez obtenir plus d'informations, posez nous vos questions ou prenez un rendez-vous téléphonique avec un formateur, en allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : www.coregepgvpaca.fr, dans la rubrique FORMATION : choisir la formation qui m'intéresse et cliquez sur :

[Besoin d'infos](#)

- Après votre inscription en ligne : Vous recevrez votre dossier d'inscription par Email contenant le devis de formation, le contrat ou la convention de formation, le plan individuel de formation ainsi que la fiche d'inscription. Seuls les dossiers complets seront acceptés. Ils seront enregistrés par ordre d'arrivée en fonction du nombre limite de places.

- Pour les personnes avec prise en charge AFDAS : Le dossier d'inscription sera adressé par Email aux dirigeants de l'association (copie au stagiaire) pour saisir la demande d'aide financière en ligne. En cas de difficultés pour la saisie de prise en charge professionnelle sur votre espace AFDAS, votre Comité régional EPGV PACA est à votre service pour vous aider dans votre démarche.



Infos et renseignements

COREG EPGV PACA

04.42.95.02.11

paca@comite-epgv.fr

www.coregepgvpaca.fr

8 Rue du Grand Logis

13 770 VENELLES