

Formation Continue

Activités Physiques Adaptées

Pas'APA



Formation non
certificative



Appréciation des participants
Pas de session précédemment

La formation continue « Marche Active en lien avec l'APA » « Pas'APA » propose aux animateurs un aperçu pour compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique, d'une affection de longue durée ou présentant des facteurs de risque avec une activité spécifique : LA MARCHÉ.

 Date Samedi 22 mars 2025	 Lieu de formation Le Canet-des- Maures (83)	 Durée 7 heures	 Effectif maximum 20 stagiaires	 Inscription avant 21/02/25
--	---	---	---	---



Public

- Titulaire du diplôme fédéral Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en Salle.
- titulaire du CQP ALS option AGEE.
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs.
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS)



Pré-requis

- Être licencié à la FFEPGV - Saison 2024 2025
- Être titulaire du Module Culture Fédérale (module en E-learning).
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
> <https://eaps.sports.gouv.fr>



Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation.
Faites le nous savoir : nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.



Moyens techniques et pédagogiques

- Pratique de séquences pédagogiques
- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur



Objectifs de la formation

- Approfondir ses compétences pédagogiques grâce à une activité Sport-Santé (Marche active)
- Savoir adapter ses propositions pédagogiques en fonction des pathologies
- Remise à niveau ou complément de connaissances sur les pathologies
- Connaître les bienfaits de l'AP en général sur les différentes pathologies
- Concevoir et animer des séances de marche active adaptées aux caractéristiques des pratiquants souffrant d'une maladie chronique, d'une affection de longue durée ou présentant des facteurs de risque.
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- Comprendre les bienfaits d'une activité physique en extérieur



Contenus de la formation

- Présentation de l'activité support : historique, expérimentation, objectifs et principes de travail
- Proposition d'exercices adaptés aux capacités de chaque pratiquant
- Le lien et le savoir-être avec le pratiquant
- Les adaptations possibles selon les pathologies
- La possible planification de séances
- Les effets de la nature sur notre bien-être



Outils de formation

- 2 séances clé en main et les moyens de les faire évoluer



Directeur de formation formateurs et/ ou intervenants

- Directeur de Formation : CTR EPGV PACA
- Intervenant expert dans les maladies chroniques.



Modalités de validation

- Feuille de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire dévaluation de la formation



Modalités de certification

- Avoir suivi l'intégralité de la formation
- Formation non certifiante



Diplôme remis

- Attestation de formation



Points forts

- Renforcer les connaissances sur les maladies cardiaques.
- Renforcer l'accompagnement du pratiquant grâce aux outils fédéraux



Durée et déroulé de la formation : 7 h

- Formation en centre : **7 heures**



Bénéfices métiers

Un contenu pertinent pour les animateurs souhaitant renforcer leurs compétences afin de pouvoir encadrer un public spécifique atteint d'ALD avec toute la diversité que représente la liste de ces ALD.



Pour aller plus loin ...

- Nous vous conseillons de suivre les formations : Marche Active, Marche Nordique, Diabète et Surpoids, Gym'Après Cancer



FRAIS DE FORMATION

- Frais d'inscription : **0€**
- Supports pédagogiques : **0€**
- Frais pédagogiques : **280€**
- Frais de transport **non** pris en charge par le COREG EPGV PACA.
- Frais annexes (hébergement, restauration) **non** pris en charge par le COREG EPGV PACA.



FINANCER SA FORMATION

Financement possible auprès de votre OPCO. Si refus de financement (sur justificatif), possibilité de bénéficier d'aides du COREG pour les animateurs travaillant dans un club EPGV de la région PACA.



Comment s'inscrire à cette formation

- Positionnement : En allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : www.coregepgvpaca.fr, dans la rubrique FORMATION : choisir la formation qui m'intéresse et s'inscrire directement en ligne.

[Je m'inscris](#)

- Besoin de plus d'informations : vous souhaitez obtenir plus d'informations, posez nous vos questions ou prenez un rendez-vous téléphonique avec un formateur, en allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : www.coregepgvpaca.fr, dans la rubrique FORMATION : choisir la formation qui m'intéresse et cliquez sur :

[Besoin d'infos](#)

- Après votre inscription en ligne : Vous recevrez votre dossier d'inscription par Email contenant le devis de formation, le contrat ou la convention de formation, le plan individuel de formation ainsi que la fiche d'inscription. Seuls les dossiers complets seront acceptés. Ils seront enregistrés par ordre d'arrivée en fonction du nombre limite de places.

- Pour les personnes avec prise en charge AFDAS : Le dossier d'inscription sera adressé par Email aux dirigeants de l'association (copie au stagiaire) pour saisir la demande d'aide financière en ligne. En cas de difficultés pour la saisie de prise en charge professionnelle sur votre espace AFDAS, votre Comité régional EPGV PACA est à votre service pour vous aider dans votre démarche.



Infos et renseignements

COREG EPGV PACA

04.42.95.02.11

paca@comite-epgv.fr

www.coregepgvpaca.fr

8 Rue du Grand Logis

13 770 VENELLES