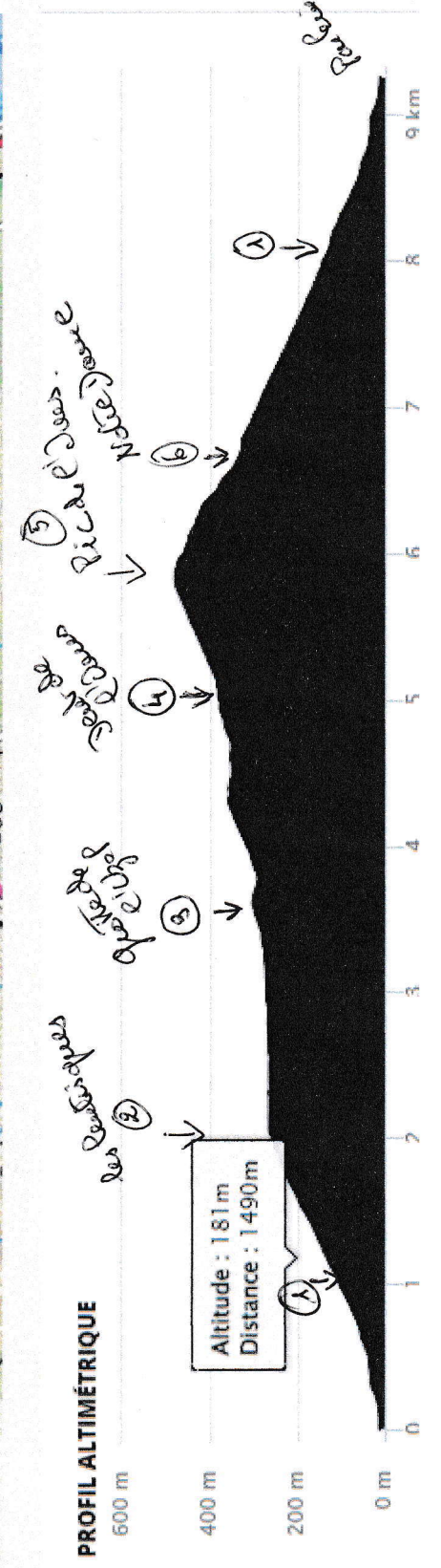
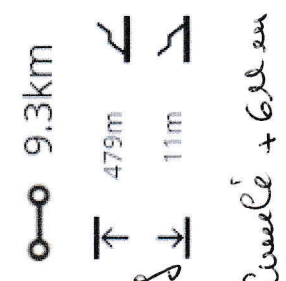


- ① 1100m + Altitude
  - ② Col des Lentisques 2067m + 263m
  - ③ 2636m + 302m. Petite de l'Uzelle
  - ④ La dent de l'Ours 5102m + 383m à droite
  - ⑤ Pic de l'Ours 5808m + 477m
  - ⑥ Col Notre-Dame 6800m + 324m
- Notes: Réseau forestier, Plan B: Office 1/2, ① 8208m + 117m réseau forestier 9300

(INFORMATIONS DE SAISIE)  
Données estimatives [ ? ]



Circuit + 6.9 km

Difficulté du parcours ?

**ibp** **55** HKG 

Trace : export-69446204.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le : **HKG** (Randonnée)  
 Réanalyser comme  
**BYC (Vélo)** **RNG (Course)**

**Fiabilité de la trace originale:** A (516/82/0/-/-82)  
 Niveau du correctif appliqué à la trace: 0

Distance totale: 10.71 Km **mi / ft ?**  
 Distance analysée: 10.71 Km  
 Distance linéaire: 0 Km

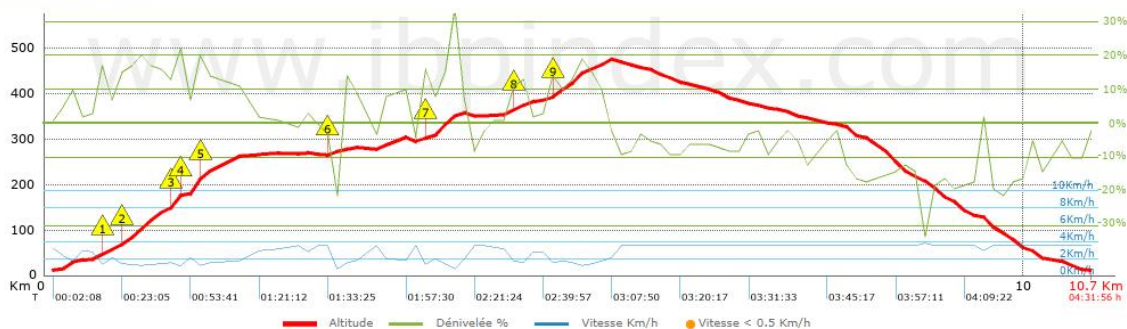
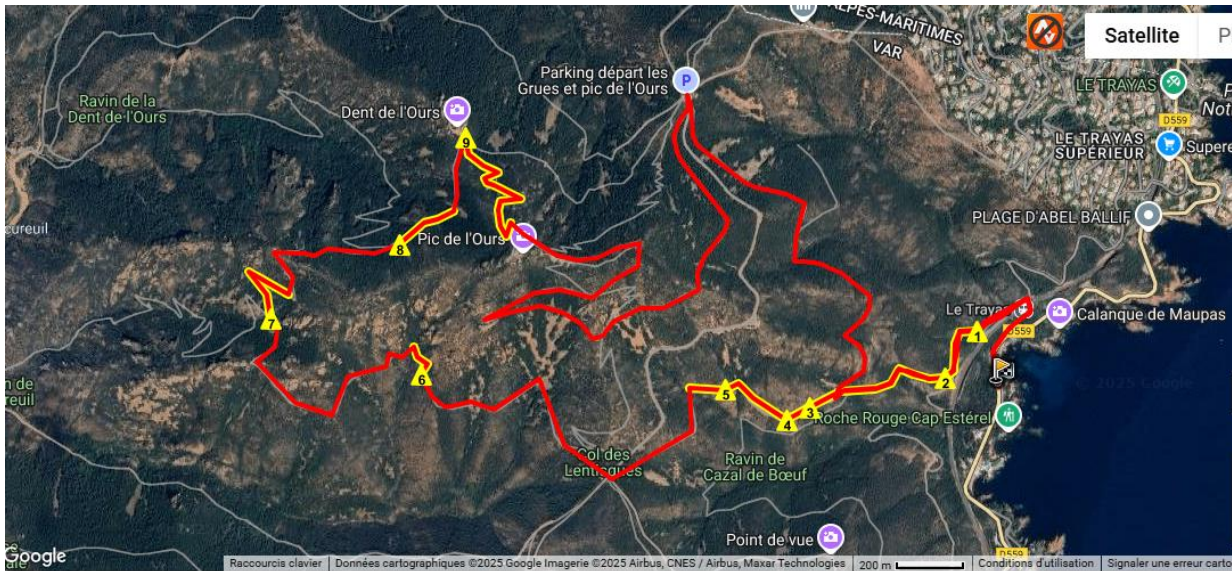
Dénivelée positive accumulée: 516 m	<a href="#">+ info Liste des points</a>
Dénivelée négative accumulée: 517 m	
Altitude maximale: 475 m	
Altitude minimale: 11 m	
Altitude initiale: 11 m	
Altitude finale: 11 m	
Pourcentage de montée: 11.16 %	
Pourcentage de descente: 9.22 %	
Dénivelée positive par Km: 48.18 m	
Dénivelée négative par Km: 48.27 m	

Filter pente maximum: ~55 %  
 Distance minimale analysée: ~30 m  
 Nombre de points: 166 (cad. 64.52 m)  
 Points significatifs: 152 (cad. 70.93 m / 91.57 %)

Changement de direction par Km: 7.47  
 Changement de direction >5° par Km: 6.91  
 Sections rectilignes accumulées: 0.369 Km  
 Tronçons en ligne droite par Km: 34.45 m  
 Changements de pente pénalisables: 4  
 Changements de pente pénalisables par Km: 0.373

Temps total: 4:31:56 h  
 Temps en mouvement: 4:28:31 h  
 Temps de pause: 0:03:25 h  
 Vitesse moyenne totale: 2.36 Km/h  
 Vitesse moyenne en mouvement: 2.39 Km/h  
 Vitesse maximale soutenue: 3.76 Km/h

Trouvez les meilleurs itinéraires





## Raidillons > 10%

Raidillons >5%   Raidillons >10%   Raidillons >15%   Raidillons >20%   Raidillons >25%

Raidillon de 1100 m.		Pente moyenne	Distance
	km 0.514	11%	212 m
	km 0.726	17%	466 m
	km 1.192	13%	79 m
	km 1.27	17%	235 m
	km 1.505	20%	108 m

Raidillon de 113 m.		Pente moyenne	Distance
	km 2.87	11%	113 m

Raidillon de 307 m.		Pente moyenne	Distance
	km 3.817	13%	307 m

Raidillon de 825 m.		Pente moyenne	Distance
	km 4.676	11%	198 m
	km 5.108	15%	627 m



Masquer rampes

Montées	Distance Km	Km au total en %	Vitesse en Km/h	Temps h:m:s
Entre 30 et 55%	0.101	0.95	1.39	0:04:22
Entre 15 et 30%	1.233	11.52	1.27	0:58:29
Entre 10 et 15%	1.374	12.83	1.58	0:52:02
Entre 5 et 10%	0.886	8.27	1.96	0:27:09
Entre 1 et 5%	1.027	9.59	2.84	0:21:42
<b>Total</b>	<b>4.622</b>	<b>43.16</b>	<b>1.69</b>	<b>2:43:44</b>
<b>Terrain plat</b>				
Dénivelées de 1 %	0.481	4.49	3.36	0:08:35
<b>Descentes</b>				
Entre 1 et 5%	1.504	14.04	3.41	0:26:26
Entre 5 et 10%	2.06	19.23	3.51	0:35:13
Entre 10 et 15%	0.96	8.97	3.53	0:16:18
Entre 15 et 30%	1.053	9.83	3.56	0:17:46
Entre 30 et 55%	0.03	0.28	3.76	0:00:29
<b>Total</b>	<b>5.607</b>	<b>52.35</b>	<b>3.5</b>	<b>1:36:12</b>
<b>Total trace:</b>	<b>10.71</b>	<b>100 %</b>	<b>2.39</b>	<b>4:28:31</b>

Résumé des dénivelées Km

