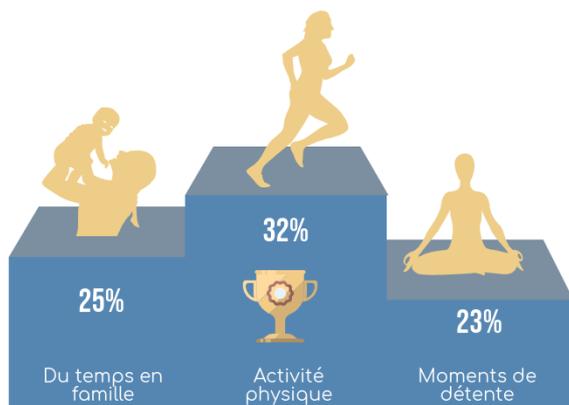


## Baromètre Sport Santé FFEPGV 2018\*

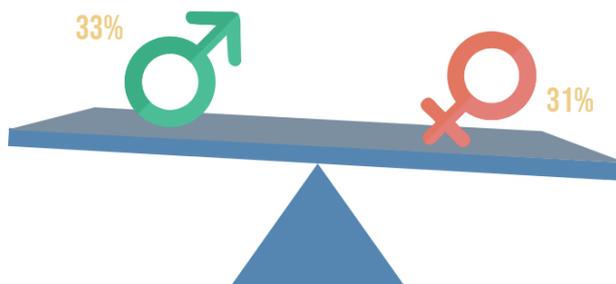
### Pratiquer une activité physique, la bonne résolution n°1 pour 32% des habitants de la région PACA !

Pour la 8<sup>ème</sup> année consécutive, la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) publie son Baromètre Sport-Santé réalisé en collaboration avec l'institut IPSOS. La 1<sup>ère</sup> vague, dédiée aux bonnes résolutions de début d'année, révèle que la pratique d'une activité physique occupe la 1<sup>ère</sup> place pour la 1<sup>ère</sup> année (33% en 2017). 32% des habitants de la région PACA (vs 36% des Français) se fixent cet objectif pour 2019 et plus particulièrement chez les hommes (33%).

#### TOP 3 Des résolutions en PACA



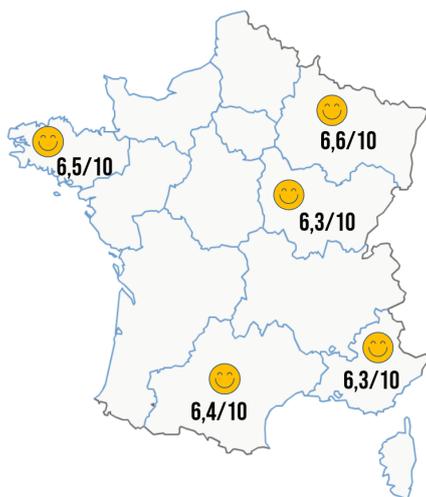
Pratiquer une activité physique ou sportive régulière :  
une résolution **PARITAIRE**



Dans un contexte économique et social tendu, le Baromètre Sport Santé FFEPGV révèle que les habitants de la région PACA ont besoin de pratiquer une activité physique et qu'ils sont conscients qu'elle participe à leur bien-être physique mais également social et mental. Se réserver de vrais moments de détente seront, pour l'année à venir, importants pour 25% des Français en région PACA. Le fait de passer plus de temps avec ses amis et sa famille sera en 2019 une priorité également pour 23% d'entre eux.

« En tant que fédération leader du Sport Santé, ces résultats confortent notre mission d'intérêt général et notre devoir de donner à chaque français, quelles que soient ses origines sociales, sa condition physique, le lieu où il vit et ses moyens financiers, la possibilité d'accéder à une activité physique et sportive lui permettant de bénéficier de bien-être physique, social et mental. » explique Patricia MOREL, Présidente de la FFEPGV.

#### TOP 5 Des régions les plus en forme



#### Les habitants de la région PACA en meilleure forme

Quand on les interroge sur leur état de forme, les habitants de la région PACA sont positifs. Ils sont 65% à qualifier leur niveau de bien-être de « Bon », voire « plutôt bon », un chiffre pourtant en baisse (vs 71% en 2017). Ils attribuent à leur état de forme général une note de 6,3/10 (vs 6,2 pour la moyenne des Français). Par ailleurs, ceux qui pratiquent au moins une heure par semaine une activité physique ou sportive sont 69% à qualifier leur niveau de forme « Bon », voire « plutôt bon » et à s'attribuer une note globale de 6,5/10.

## ETAT DE FORME Le bulletin de note en PACA



### Bien-être mental, physique et social au TOP !

Quand on interroge l'état de bien-être en région PACA sur chacun des sujets qui rythment la vie quotidienne des habitants, il en ressort que c'est le **bien-être mental** (rester détendu et de bonne humeur), puis le **bien-être physique** (résister à la fatigue et au stress) et enfin le **bien-être social** (aller vers les autres et nouer des liens), qui sont les critères sur lesquels ils se sentent le plus en forme.

« Dans les territoires, c'est dans cet objectif que nos 6000 clubs accompagnent près de 500 000 licenciés contribuant à améliorer leur santé et leur bien-être au quotidien. Ce bulletin de notes conforte notre intention et confirme que notre fédération sait comment adresser au mieux leurs besoins en matière de sport santé. » affirme Patricia MOREL, Présidente de la FFEPGV.

\* Enquête réalisée par l'institut Ipsos pour la FFEPGV dans 12 régions françaises auprès de 2000 personnes interrogées, du 14 au 19 décembre 2018.

#### A propos de la FFEPGV

Issue d'un mouvement sportif créé en 1888 pour améliorer la santé publique par la démocratisation de la pratique sportive, la FFEPGV voit le jour en 1971, avec la réunion de plusieurs structures fédérales sportives. La Fédération a pour vocation d'organiser des activités physiques et sportives, orientées vers les loisirs et le bien-être. Elle est reconnue d'utilité publique depuis 1976, et compte près d'un demi-million de licenciés et pratiquants à travers 6000 clubs. Les cours sont délivrés dans chaque club par des animateurs sportifs formés et diplômés par la Fédération.

Pour information : [www.ffepgv.fr](http://www.ffepgv.fr) ou [www.sport-sante.fr](http://www.sport-sante.fr)

#### Contacts presse :

SHADOW Communication – Jennifer REGLAIN / Aurélie VINZENT / Karima DOUKKALI

Tel : 06 88 54 64 36 / 06 58 66 80 49 / 07 77 36 64 10

Mails : [jenniferreglain@shadowcommunication.fr](mailto:jenniferreglain@shadowcommunication.fr) / [aurelievinzent@shadowcommunication.fr](mailto:aurelievinzent@shadowcommunication.fr)