

# Programme d'activités physiques pour les tout-petits sur **12 semaines**

Nom : ..... Prénom : .....

Téléphone : .....

souhaite m'inscrire avec mon enfant au programme (cocher le lieu souhaité) :

➤ **PMI Nice-Ouest - boulevard Paul Montel - 06200 NICE**

du mardi 14 janvier au mardi 7 avril 2020

- le mardi de 14h00 à 15h00 (pour les 18/36 mois)  
 le mardi de 15h00 à 16h00 (pour les 9/18 mois)

➤ **PMI Nice-Lyautey - 21 avenue du Maréchal Lyautey - 06000 NICE**

du mercredi 15 janvier au mercredi 8 avril 2020

- le mercredi de 09h30 à 10h30 (pour les 9/18 mois)  
 le mercredi de 10h30 à 11h30 (pour les 18/36 mois)

➤ **L'École des Parents - 26 rue Saint-François-de-Paule - 06000 NICE**

dès le mercredi 15 janvier 2020

- le mercredi de 14h00 à 15h00 (pour les 18/36 mois)

➤ **PMI Nice-Cessole - 144 boulevard Cessole - 06100 NICE**

du jeudi 2 avril au jeudi 25 juin 2020

- le jeudi de 10h00 à 11h00 (pour les 9/18 mois)

**21,50€**  
le programme de  
12 semaines

➤ **Information et inscription**  
**Aurélie : 06.32.41.97.79**



## L'activité physique pour les tout petits !

**9 mois à 3 ans**



# Vitafédé tout en s'amusant !

Mes 1<sup>ers</sup> pas dans  
une activité physique

## > Avec des séances ludiques et amusantes ...

Accompagnez votre enfant dans la découverte d'activités spécifiquement aménagées pour lui, pour favoriser et développer son éveil : parcours d'habiletés motrices, comptines, jeux de doigts ou encore jeux collectifs. Votre enfant développera son autonomie et ses capacités physiques et corporelles.

## > Motricité Jeux Autonomie

## > ... dans un environnement convivial et sécurisé

- Nos séances sont encadrées par des **animateurs qualifiés**
- Venez partager des moments privilégiés en famille
- Aidez votre enfant à **développer ses capacités**
- Allez à la **rencontre d'autres parents avec leurs enfants**



Des activités même  
pour *les tout petits*

Venez découvrir les activités physiques\* proposées aux enfants entre 9 mois et 3 ans :

**Mimes et jeux dansés**  
**Jeux de cache-cache**  
**Jeux de corps à corps**  
**Parcours crapahutés et gymniques**  
**Comptines et jeux de doigts**  
**Parcours sensoriels**

5 bénéfices pour votre enfant : ...

- 1 Favoriser le développement moteur et sensoriel
- 2 Socialiser et encourager l'autonomie et la communication
- 3 Favoriser la confiance et l'estime de soi
- 4 Encourager le jeu et l'imaginaire comme source de motivation, de plaisir et de liberté d'action
- 5 Construire autour d'activités physiques diversifiées le développement de la motricité

